



GRUPO SPARCS

PSICOTERAPIA ESTRUCTURADA PARA ADOLESCENTES QUE
RESPONDEN AL ESTRÉS CRÓNICO

TODOS LOS MARTES 4:30-5:30

EMPIENZA FEB 21, 2023

APERITIVOS INCLUIDOS!

ORGANIZADO POR HOPE COMMUNITY CLINIC

POR FAVOR REGÍSTRESE LLAMANDO AL 704-910-5810 O ENVIANDO
UN CORREO ELECTRÓNICO:

DIANA MOSER-BURG // DMOSER-BURG@PROJECT658.COM

NICOLA KAY // NKAY@PROJECT658.COM

¿Qué es SPARCS?

UNA GUÍA DE TRATAMIENTO DE 16 SESIONES CREADA PARA ADOLESCENTES QUE HAN EXPERIMENTADO UN TRAUMA. ESTE PROGRAMA BUSCA POTENCIAR SUS FORTALEZAS Y PROMOVER LA RESILIENCIA. SE BASA EN TRES INTERVENCIONES EMPÍRICAMENTE INFORMADAS:

- TERAPIA CONDUCTUAL DIALÉCTICA PARA ADOLESCENTES
- RECUPERACIÓN ADAPTATIVA AL TRAUMA - EDUCACIÓN Y TERAPIA DE GRUPO (OBJETIVO)
- PROGRAMA DE PSICOTERAPIA DE GRUPO DE DUELO/TRAUMA BASADO EN LA ESCUELA

ABORDA LOS PROBLEMAS CON

- REGULACIÓN DE EMOCIONES E IMPULSOS
- SOMATIZACIÓN Y SALUD FÍSICA
- ATENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN
- AUTOPERCEPCIÓN
- RELACIONES
- SENTIDO DE SIGNIFICADO Y PROPÓSITO EN LA VIDA

GRUPO SPARCS puede ayudara

REDUCIR EL ESTRÉS
CREAR UNA MEJOR COMUNICACIÓN
MEJORAR LAS RELACIONES
MEJORAR LA CONCENTRACIÓN
MANEJAR LA IRA

ÁREAS DE ENFOQUE

CULTIVAR CONCIENCIA
HACER FRENTE CON MAYOR EFICACIA
CONECTAR CON OTROS
CREAR SIGNIFICADO Y PROPÓSITO

